

きょうのメニュー



1月5日(金)



あずきごはん



新メニュー! 信田巻き

さつまいもきんとん

お雑煮風すまし汁



今日の給食は【おせち料理】をイメージして作りました(^_^)
信田巻きは、鶏挽肉・豆腐の肉だねに人参・いんげんをのせて、
油揚げで巻きました。出汁を利かせた醤油ベースの調味料を
かけて炊き上げて完成です。ふわふわでとっても美味しかった
です。見た目にもこだわり、華やかでおめでたい雰囲気のある給
食となりました。✿

エネルギー 445Kcal タンパク質 21.0g
脂質 7.5g 塩分 1.5g